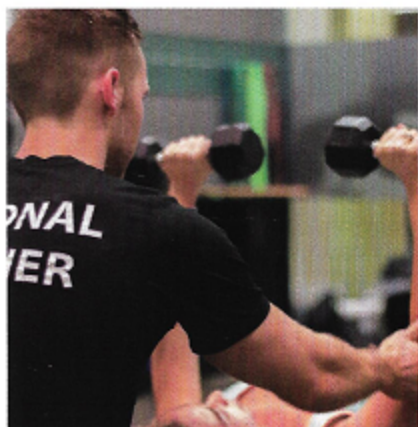


COACHING SPORTIF PERSONNALISÉ

- Renforcement musculaire
- Circuit/Cardio-training
- Remise en forme
- Programme physique personnalisé
- Perte de poids
- Gain de masse musculaire
- Programme pour femme enceinte...



PRÉPARATION MENTALE

- Gestion du stress/anxiété
- Relaxation
- Travail sur la confiance en soi
- Préparation aux concours (scolaire, pompier, police...)
- Motivation
- et autres...



À PARTIR DE 51€*

**PROFITEZ D'UN COACHING SPORTIF PERSONNALISÉ À
DOMICILE OU AU TRAVAIL, SEUL OU À PLUSIEURS !**

**POUR PLUS DE
RENSEIGNEMENTS:**

Mail : coachchezvous59@gmail.com

Tél : 06.88.63.91.55

www.coachchezvous.fr

Métropole lilloise et ses alentours

@coachchezvous

